

助成・寄付寄贈報告

- ※ Be サポを利用されている O 様より 「みつばち」の子供達へ クリスマス会のお菓子
- ※ 静岡県共同募金会様より NHK 歳末たすけあい助成 「居場所なごみ・とっこ」のクリスマス会事業費
- ※ 社会福祉法人三信福祉協会様より 社会福祉活動助成金 「みかん」へ 芝刈り機類

～ 皆様に厚く御礼申し上げます ～

研修会・講演会のご案内

◆ 定期研修会「Be サポ事例研究会」

専門職向けの研修会です。日々の業務の中で、対応や方向性に迷うことはありませんか。参加者の皆様とさまざまな意見を出し合いながら、その人らしさを理解し、今後の支援の在り方や方向性を一緒に考えていきたいと思ひます。

日時：原則、毎月第3水曜日 18:30～21:00

場所：沼津市商工会議所 4階会議室D ※今年度より会場が変更しています

参加費：Be サポ会員無料、非会員 1,000 円/1 回

参加資格：心理士、スクールカウンセラー、支援員、教員など、守秘義務を課せられた専門職の方が参加できます。

初めて参加される方は Be サポートまでご連絡ください。

今後の予定：2/19、3/19

※この研修会は、臨床心理士資格認定協会の資格更新ポイント（定例型）の申請を予定しています。

Be サポート業務一覧

相談・カウンセリング事業

カウンセリング、プレイセラピー、EMDR、各種心理検査

医療・保健・福祉・教育等 地域機関への協力

母子保健事業（乳幼児健診・発達相談・療育教室）

：伊豆市・伊豆の国市・清水町・長泉町

教育委員会（就学支援・特別支援教育・巡回相談）

：函南町・清水町・伊豆市・長泉町

市民メンタルヘルス相談：伊東市・富士市

県および市町主催ゲートキーパー養成事業

高校スクールカウンセラー・学校支援心理アドバイザー

看護学校スクールカウンセリング

NPO 法人静岡犯罪被害者支援センター

社会的養護関係施設第三者評価事業

被災者支援事業

東日本大震災被災者支援活動「OHANA」

不登校・ひきこもり支援事業

沼津市：東部圏域 居場所「なごみ」（県委託事業）

伊豆市：伊豆圏域 居場所「とっこ」（県委託事業）

企業・事業所への支援事業

メンタルヘルスカウンセリング

企業研修会への講師派遣

研修・啓発事業

専門職対象の定期研修会開催

一般市民対象の講演会開催

児童発達支援事業

障害児・者総合サポートセンターみつばち

-----沼津市-----

保育所等訪問支援 / 児童発達支援「あんず」

放課後等デイサービス「かりん」

-----伊豆市-----

みつばち伊豆 放課後等デイサービス「みかん」

相談支援事業

指定計画相談支援・指定障害児相談支援「び～さぼーと」

✿ . ✿ . ✿ . ✿ . ✿ . ✿ . ✿ . ✿ Be サポート会員募集中 ✿ . ✿ . ✿ . ✿ . ✿ . ✿ . ✿ . ✿

NPO 法人とは、利益を目的とせず社会や地域のニーズを追求し応える活動を行う団体です。臨床心理士を中心とした有志で Be サポートを設立しました。専門的な視点から地域のさまざまなこころの問題に取り組んでいます。現在、正会員 55 名、賛助会員 1 名（2025.2 月時点）で活動しております。

私たちの活動を応援して下さる会員さんを募集しております。会員の方へは会報誌の送付、研修会や講演会での参加費が優待されます。また地域で働く援助職の方には、ネットワークづくりとしても活用していただいております。会員のご登録をいただける方は Be サポート事務所までご連絡ください。



特定非営利活動法人 臨床心理オフィス Be サポート

クローバー通信

2025 年 2 月 15 日発行 Vol.37

NPO 法人 臨床心理オフィス
Be サポート

〒4100056 沼津市高島町 29-11 盟萌ビル 201

Tel/Fax 055-925-1701

Mail bersapo@mail.wbs.ne.jp

HP <http://be2011.jimdo.com/>

発行責任者 皆川行寛



『精神科医療が心理士に期待すること』

医療法人研水会 平塚病院 院長 大野史郎 先生

精神科医療の現場で心理士の皆さんが果たす役割は大変大きなものがあります。患者さんが抱える様々な問題点を把握していくためには患者さんの人となりや横断的かつ縦断的に捉えていく必要があります。心理士の皆さんが行う心理面接や心理検査の評価は、患者さんの特性や心理状況が詳細に分かり、精神科医にとっても正確な診断、治療に結び付けるための重要な情報となっています。さらに心理面接、心理検査の評価を患者さんにフィードバックしていく心理教育は、患者さん自身の気付きに繋がり、患者さんにとっても大変有意義な関わりになっていると思います。実際外来診療の現場では患者さんからの心理カウンセリングや心理検査の希望やニーズが増えています。

近年の精神科医療では、パーソナリティ障害やうつ病、発達障害、ストレス関連障害、摂食障害など、患者さんとの密接な関わりが必要とされ、また不登校やいじめ、虐待、自傷行為など児童思春期の問題、長引く不況による不安定雇用や長期休職に追い込まれる就労問題、さらに小中高生の自殺増加などの社会問題との関わりも深くなっています。そうした中では心理士の皆さんが関わる心理的側面、社会的側面からのアプローチが、問題解決のためにさらに必要になってくると思います。

精神科医療では、医療と福祉の統合が必要であり、医療と福祉が両輪になって患者さんを支えることが不可欠であるといわれています。現在の精神科医療では、精神疾患そのものに対する治療だけではなく、疾病や障害が残る状態でも、その患者さんの希望や幸福実現のためにその患者さんの生活や人生の向上を支援していく取り組みが求められるようになってきています。患者さんの生活や人生は様々な要因で成り立っているため、その患者さんの生活や人生の向上を支援するためには様々な領域の多職種の視点と技術が必要となっています。精神科医療では、幅広い生きづらさを抱えた患者さんを支援していくために、多職種の専門家が集まり、個々の患者さんのニーズに合わせたケアを提供することが重要視されてきています。心理士の皆さんによる心理療法や心理検査で得られる患者さんの認知・知的機能、パーソナリティ、感情や思考、防衛機能や自我の強度などの心理アセスメントや心理的特徴が、多職種による精神科医療チームの中で分かりやすく共有され、チームでの患者さんの理解や支援方針の検討に役立つように提供されていくことが大事になると思います。

心理士の皆さんが、心理士として姿勢や技術の柔軟さを駆使して、多職種連携チームの一員としてこれからの精神医療保健福祉の向上に貢献されるよう期待しています。



🍊 「みかん」での初詣の様子 🍊

ホームページ リニューアル作業中です 📄



現在 Be サポートでは、ホームページのリニューアルに向けて作業を行っています。

Be サポートを利用して下さる皆様は、医療機関や福祉相談関係、役所、学校など関係各所からのご紹介やご案内、すでに利用されている方からのご紹介、チラシをご覧になってお電話いただく方など、様々な方法で来室いただいています。その中でも、昨今はホームページをご覧になって来ていただく方が多くみられるようになりました。また、児童発達支援や放課後等デイサービスにおいても、保護者の方が子どもの通所先を考える際に、ホームページの印象やそこから得られる情報が大事な選択要因の一つとなっているようです。

今回のリニューアルでは、これまで情報量が多すぎた一つのホームページを、「Be サポート」/児童発達支援「みつばち」/「相談支援事業「び～さぼーと」の3つのホームページに生まれ変わります。

Be サポートで実際に提供しているサービスの特性や長所、温かい雰囲気など、皆様にわかりやすく、アクセスしやすく、上手にアピールできるように工夫していきたいと思ひます。



🌸 とっこメンバーさんの作品 🌸

活動報告

みつばち沼津 児童発達支援「あんず」

あんずでの今年度の年長さん年中さんのグループでの活動の中の一つをご紹介します。雑巾がけの動きをリレーでつなぎ、しりとりをしていく遊び「しりとりリレー」をしています。しりとりが苦手な消極的だったお子さんも自分の順番が来ることを楽しみに待つことができます。自分の順番が来ると、ヒントをもらったりお友だちと一緒に考えてもらったりしながら言葉を選び、大きな声で言いながら嬉しそうに出發して楽しく体も動かしています。最後の文字が初めに来る「しりとり」の形が曖昧になるときは、紙に平仮名を書いてみんなで見て確認をしていくと分かりやすくなり言葉探しに戻れます。



秋には園外活動として、沼津港大型展望水門びゅうおや沼津御用邸記念公園に行ってきました。園外ではテンションが上がるお子さんといえば、慣れない場所が得意ではないお子さんもいて色々な姿がありましたが、園外の集団活動を楽しみ経験する機会となったと思います。また行事を通して保護者様同士の交流もして頂いているようで嬉しく思いました。

12月にはみんなで作ったクリスマス制作で華やかな壁面になり、クリスマス会ではサンタさんと楽しい時間を過ごせました。1月には年長さん年中さんは書初めをして、コマ回し、お餅つき遊び、凧あげ等季節の遊びもしました。



みつばち伊豆 放課後等デイサービス「みかん」

今年のみかんの冬休みは、12/28～1/3を除くと、4日間だけという短い期間でした。中でも一番のイベントは、クリスマス会です。1、2年生のお友達が、日々に活動の中で集中して塗り絵に取り組めるようになったこともあり、看板は彼らにお願いしました。仲良く並んで、黙々と文字を塗っている姿に成長を感じます。

クリスマス会の工作では、折り紙でサンタクロースを折りました。長期休みは、ほぼ毎日折り紙を練習していることもあり、スタッフのお手伝いが少し必要な子もいますが、可愛いサンタになりました。そして、みんな待望のプレゼント。今年は動物ビンゴでプレゼントを選ぶ順番を決めました。ビンゴ用紙を1枚とって、隣のお友達に残りの紙を渡す、紙に名前を書く、前に立つ人の話を聞く、言われた動物の絵を用紙の中から探すなど、楽しみながらも学校生活・家庭生活の記述獲得の練習の機会です。楽しみながらプレゼントが控えていることもあり、楽しく最後まで取り組んでいました。狙っていたプレゼントをお友達が選んでも、怒ったり、拗ねたりする子もおらず、お約束を守りながら、雰囲気も楽しめていました。

そして最後は、サンタクロースの登場です。お菓子のプレゼントをもらいながら、お礼もしっかり言っていました。

新年初のみかんでは、近所の神社に初詣に行きました。1列に並んで、皆で仲良くお参りをしてくることも出来ました。



みつばち沼津 放課後等デイサービス「かりん」



12月24・25日にクリスマス会を開催しました。今回もピアノの演奏や司会などの役割は、子どもたちをお願いしています。これは毎年恒例のことになっていますが、自分だけの役割をもつことで、責任感が芽生えてほしい、ひいては責任をもって最後まで仕事に取り組めるようになってほしいということが目的としてあります。

さて、今回ピアノの演奏をお願いしたのは、普段はとてもマイペースなAさん。帰りの会での練習に真面目に取り組んでくれただけでなく、自由時間にも自主練習をしたり、自宅に帰ってから練習してくれたりと、本当に一生懸命練習してくれました。そして、本番直前には「風邪をひいて休まないように気を付けなさい」と、体調管理にまで気を遣うようになりました。そこまで練習や調整に励んでくれたおかげで、本番の演奏は大成功でした♪

続いて、Bさんには司会をお願いしました。いつもはやや大雑把な彼ですが、司会に任命されると、すぐさまスタッフと打ち合わせを始めました。なんと、スタッフと相談したうえで、自分が何を言うのかをしっかりと台本に書いているのです！本番では、手作りの台本を片手に、丁寧に司会をやりきってくれました。

2人とも役割を頼んだことで、役割に対する責任感が芽生え、いつもとは違う一面を見せてくれました。今回の成功体験は、今後彼らが新たな役割や課題にチャレンジするときの大事なエネルギーにもなるのではないかと思います。本当に頑張ったね！



活動報告

伊豆圏域の不登校ひきこもり支援 居場所「とっこ」

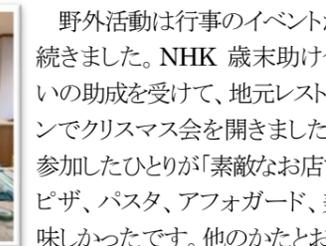
居場所「とっこ」は、毎週金曜日の午後、伊豆市生きいきプラザを拠点に開所しています。

秋冬に合う羊毛や毛糸の作品作り、利用者さん提案のダイヤモンドアートや、ジグソーパズル、クロスワードパズルなどに取り組んできました。近況を話しながら、スタッフ・利用者さん同士が協力して作品を完成させていく場面も増え、スタッフも刺激ももらっています。調理は、コーヒー牛乳かん、メロンパン、手打ちうどんを作りました。利用者さんの手際の良さに毎回驚かされます。華道では季節先取りの桜に苦戦しながら、自由花の作品を仕上げることができました。



野外活動は行事のイベントが続きました。NHK 歳末助け合いの助成を受けて、地元レストランでクリスマス会を開きました。参加したひとりが「素敵なお店でピザ、パスタ、アフガーダ、美味しかったです。他のかたとお料理のお話をしたり、皆さんと他愛もない話ができよかったです。4人のかたのピアノも聴くことができ良い時間でした。」と後日メッセージをくれました。普段電話参加の利用者さんがこの会を機に、月1回居場所に出向いてくれるようになり嬉しかったです。また「なごみ」と合同で三島大社の初詣に行き、参拝してから、のんびり散策し銘菓「福太郎」をいただきました。

今年も利用者さんの目標に添った居場所設営に努めていきます。送迎にも対応します。



東部圏域の不登校ひきこもり支援 居場所「なごみ」

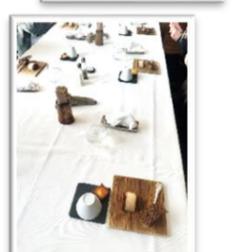
居場所「なごみ」は、毎週木曜日に開所しています。大好きなキャラクターの絵を描いたり、おしゃべりをしたりと、皆さん思い思いに過ごされています。最近では、みんなでカタンと呼ばれるボードゲームをしたり、ダイヤモンドアートをよくしています。

なごみでは、利用者の皆さんと話し合い、毎月1回外出や調理の計画を立てています。外出では近くの公園にお花見に出かけたり、沼津港や柿田川湧水に行きました。調理では、お好み焼きやクレープ、ちまき、カルボナーラ等、皆さんからのリクエストがあったものを、皆で作りました。

クリスマス会では、NHK 歳末助け合いの助成をいただき、フランス料理のコースを食べに出掛けました。ランチなので、皆さんカジュアルで、でも少しあらたまった服装で出掛けました。テーブルマナーが気になるころですが、それほど厳格ではなく、フランス料理を楽しむことができました。皆、フランス料理のコースは初めてで、思い出に残るクリスマス会になりました。参加できなかった方のために、皆でクリスマスプレゼントを選び、手作りのコースターを添えて届けました。

また、1月は毎年恒例の三島大社への初詣にでかけましたが、今回初めて「とっこ」と合同企画として一緒にでかけました。いつもメンバーが固定されやすいお出かけイベントですが、いつもと違う雰囲気で行くことができました。帰りには「福太郎」という縁起物の大福も食べて、散策をして楽しい初詣となりました。

今年も、「なごみ」は利用者の皆様が安心して過ごせる居場所を目指して頑張ります。ご興味のある方はぜひ見学にいらしてください。



Be サポ/かりんスタッフ 増田さんよりご挨拶



このたびはご都合により、3月末をもちまして退職いたします。2年という短い期間ではありますが、心理検査やカウンセリングなどの心理業務をはじめ、地域の健診や巡回相談、放課後等デイサービスでの支援など多くの業務に携わらせていただき、心より感謝申し上げます。

諸先輩方にもたくさんのご指導をいただき、まだまだ未熟ではございますが、自分の知識や経験を積み重ねていくことができたことも大変嬉しく思います。

温かくも、時に厳しく、そしていつも丁寧に助言やアドバイスをしてくださったり、関わり方のヒントなどを教えてくださったりしていただき、本当にありがとうございます。Beサポートのスタッフとして得た経験や知識を生かし、今後とも学び続ける姿勢を忘れずに、精進していきたいと思っております。

最後になりますが、Beサポートや関係する皆様方の益々のご活躍をお祈り申し上げます。本当にありがとうございました。

